

Keys for success in the Big Pharma field

The Food and Drug Administration (FDA) is responsible for the safety and effectiveness of drugs sold in the United States. The process to get the FDA's approval for a pharmaceutical product is usually very long and complicated.

The FDA's Center for Drug Evaluation and Research (CDER) conducts research to test the drugs' quality, but the pharmaceutical companies that aim at introducing a new product on the US market are responsible for extensive testing of the drugs to prove they're safe and effective. The CDER then reviews the data included in the new drug application (NDA). After the development phase, the FDA goes through preclinical and clinical research, review, and post-market safety monitoring. Experts in this field rarely share their advice on how to deal with the FDA in the most effective way and how to be successful in the pharmaceutical business. "Mastering the art of communication and being proficient in marketing techniques can be helpful," told us Alessandro Ricci,



president of the US branch of the Chinese big pharma company Aurisco. "You have to discover a product's potential, develop a plan, and clearly describe the assets and advantages a drug can bring to the American market and the world in general," explained the Italian CEO, product developer and expert of the life-cycle management associated with the supply chain. Having a nice dose of charm, being personable, and able to put people at ease are other important qualities to develop. Mr. Ricci is

responsible for the success of very popular drugs and active substances, such as the extremely popular steroid medicine Fluticasone Propionate, generic of Advair. Sold today under the brand names Flovent and Flonase among others, this product works by decreasing inflammation and is used for the long-term management of asthma, but also to treat hay fever, nasal polyps, and mouth ulcers. With over 24 million prescriptions, Fluticasone was the 23rd most prescribed medication

in the United States in 2020. "I make the technical aspects very simple for clients and supervise the document filing for drugs to be successful with the FDA's approval," the 43-year-old entrepreneur added. Mr. Ricci is also the mind behind the development of the Active Pharmaceutical Ingredient (API) Fulvestrant, used in the generic oncologic drug Faslodex and of Abiraterone acetate, a medication used to treat prostate cancer, sold under the brand name Zytiga. Mr. Ricci's knowledge of the US marketing and business world has been a crucial asset for many international companies in America. Probably his most important piece of advice is inspired to professional sports and the athlete's mentality, which he gets from his passion for marathon running: "Be persistent. Just like athletes must train every day in order to be able to finish a marathon, you should fight every day to get to your short-term goals," he explained. "Working in this field is just like a long-distance race: You need to fight every mile to get to the finish line."

What is the right age to give smartphones to children?

Children should not get addicted to smartphones - Two-four parents used to discuss the topic while sitting on Sunday. "To prevent the child from disturbing the discussion, the father started him watching cartoon videos on YouTube." "The mother set the child in the corner of the sofa with the mobile phone and said: 'It won't matter now, they will play!'" "Almost everywhere around us today is a scenario like this fantasy. Despite understanding that digital devices including smartphones have serious effects on children's physical and mental health, parents cannot keep their children away from smartphones. Many times, bowing down to the child's stubbornness and holding the mobile in his hand, many times he entrusts the mobile to the child for his own convenience." "In the world, 90 out of 100 parents admit that the use of smartphones is dangerous for children, but 70 out of 100 parents do not

prevent their children from using smartphones - this conclusion of an online survey in Australia is not surprising at all. In a survey of 2,500 parents, 56 percent admitted that they had a role in getting their child addicted to mobile phones. However, by the time they realize this, children get used to smartphones." "From 2013 to 2020, mobile usage has increased by 250 percent. It has a direct impact on children. Since there is more than one smartphone in the house, the possibility of children getting access to mobile phones has also increased by 125 percent in this period. Parents get mobile help to stop the child from misbehaving or crying before he/she understands. Parents start giving mobiles to their children in order to introduce them to the new mobile. The mobile stops to keep the child sitting in one place while eating. When going with friends or family to a restaurant or for a walk, the child is kept busy with the mobile

so that he does not have to run behind. It is not possible to think about how it affects the child's mind. Parents do not want harm to the child. They have such a logic that there will be no big impact in a few minutes. But that short period starts coming again and again." "An American survey found that children between the ages of 8 and 12 spent 4 hours and 44 minutes on mobile phones. After the corona period, this period has increased to 5 hours and 37 minutes. Children between the ages of 12 and 18 spend 7 hours and 22 minutes on screen. It also includes spending an hour and a half on a tab or laptop for school homework. This trend is going on in developed and developing countries around the world. 54 percent of children up to three years have recorded online activity. 68 percent of children up to five years living in cities start using computers and their screen time increases in sum." "In this situation, the question is, what is the right

time to hold a mobile phone in the child's hand? At what age does introducing a child to devices including smartphones have positive effects instead of side effects? Until what age is it necessary to keep mobile away from children?" "Various findings have been presented at the end of multiple researches, discussions. In America, the average nine-year-old child owns a mobile phone, while in Britain, 11-year-olds become mobile phone owners. A survey conducted in 19 European countries found that 80 percent of European children get their own mobile phone by the age of 16 at the latest. At the age of 12 to 15, these children have their own social media accounts. According to Professor Candice Odger, Head of the Department of Psychology at the University of California, 90 percent of children living in cities around the world are given a smartphone-tab or laptop at the age of 9 to 10 years.

THE ESSENCE OF SPIRITUAL, PHYSICAL AND MENTAL WELLNESS

What Is Mental Health?
According to "Uk Mental Health Source" Mental health includes: our emotional, psychological, and social well-being. It affects how we think, feel, and act. It also helps determine how we handle stress, relate to others, and make choices. Mental health is important at every stage of life, from childhood and adolescence through adulthood.
A state of mental wellbeing of a person with an ability to cope with stress or not.

Undoubtedly,
Over the course of your life journey if you experience mental health problems it will be established that your thinking, mood, and behavior could be affected. Many factors contribute to mental health problems, including: Biological factors, such as genes or brain chemistry, Life experiences, such as trauma or abuse, Family history of mental health problems
Early Warning Signs
Eating or sleeping too much

or too little (Bulimia nervosa, SRED), pulling away from people and usual activities, Having low or no energy, Feeling numb or like nothing matters, having unexplained aches and pains, Feeling helpless or hopeless, Smoking, drinking, or using drugs more than usual, Feeling unusually confused, forgetful, on edge, angry, upset, worried, or scared, Yelling or fighting with family and friends, Experiencing severe mood swings that cause problems in relationships,

Having persistent thoughts and memories you can't get out of your head, Hearing voices or believing things that are not true, Thinking of harming yourself or others, Inability to perform daily tasks like taking care of your kids or getting to work or school
Mental wellness simply means in my own definition taking the necessary steps to ensure you're living healthy and these steps can be spiritually, medically and physically or ability to achieve an optimal

functional state of the body system of a person.
But let's understand that man is TRIPARTITE BEING he is made of 3 important PARTS which includes: spirit, soul and body and of utmost importance all these various compartments need care without an exception from another. Perhaps, for us to achieve mental wellness there must be a synergy between these 3 compartments. Anyone of this that suffers breakdown will definitely affect the overall mental stability of our system.
Depression and mental illness are real, it might be medical or spiritually inclined but the fundamental truth remains that everything about spiritual mental illness has its genesis and exodus from our mind; "our mind is a fertile ground where seeds both (good or bad) are sown, it's the seat of power of man, it's the trigger point of actions and inactions" our inability to befriend our mind will always result in mind diarrhea (influx or invading of uncontrollable thoughts), a prodigal mind can't experience a healthy mental wellness.
Friends, I want from the scriptural point of view to establish a few factors that cause spiritual and mental decline against our mental wellness.
WHEN VISION AND ASPIRATIONS LACKS SUPPORT:
Eccl.9.15 - Now there lived in that city a man poor but wise, and he saved the city by his wisdom. But nobody remembered that poor man.
TALENTED but your voice isn't heard, BIRTHED with great visions but no support; all these causes mental breakdown and disorder physically, spiritually and mentally.
D E F E R R E D EXPECTATIONS:
Prov.13.12 - Hope deferred makes the heart sick, but a longing fulfilled is a tree of life. Always prepare for success and failure in any adventure. This is one of the secrets of great men, this helps them to deal with depression, 50/50 rule is important. However, when a business deal closes successfully, career plans succeed, kids are doing well, etc. it imparts positively on our mental wellness or wellbeing but when it's on a negative, it breeds depression. Understand only our CREATOR is perfect and that can be proven by HIS Creation, MAN will always be prone to errors and mistakes so always balance your expectations in all your endeavors.
LACK OF JOY:
Prov.17.22 - A cheerful heart is good medicine, but a crushed spirit dries up the bones.

JOY deflates pressure and gives pleasure.
Of course, laughter won't treat ongoing health issues. But it can help relieve feelings of anxiety or stress, and improve a low mood by boosting dopamine and endorphin levels.
According to a small 2017 study; Trusted Source showed that looking at 12 young men, social laughter triggered endorphin release.
So, share that funny video,

dust off your joke book, or watch a comedy special with a friend or partner.
Bonding over something hilarious with a loved one might even trigger oxytocin release.
HAPPY HORMONES OR MOOD BOOSTERS
Hormones are chemicals produced by different glands across your body. They travel through the bloodstream, acting as messengers and playing a part in many bodily processes.

One of these important functions? Certain hormones are known to help promote positive feelings, including happiness and pleasure; these "happy hormones" include:
Dopamine: Known as the "feel-good" hormone, dopamine is a neurotransmitter that's an important part of your brain's reward system. It's associated with pleasurable sensations, along with learning, memory, and more.

POPULAR ESTATE MANAGEMENT LIMITED

CIN: L65910GJ1994PLC023287
Registered Office: 81, 8th Floor, "A" wing, New York Tower, Opp. Muktidham Derasar, Thaltej, S. G. Highway, Ahmedabad-380054, Gujarat
E Mail: popularstatemanagement@yahoo.co.in Phone: 079-26858881

Part-I: Statement of Financial Results for the Quarter and Year Ended on March 31, 2023						
(Rs. in lakhs except per share data)						
Sr. No.	Particulars	Quarter Ended		Year Ended		
		31-03-2023 (Refer Note 5)	31-12-2022 (Un-Audited)	31-03-2022 (Refer Note 5)	31-03-2023 (Audited)	31-03-2022 (Audited)
1	Revenue from Operations	-	-	-	-	-
2	Other Income	-	-	1.04	-	5.04
3	Total Income (1 + 2)	-	-	1.04	-	5.04
4	Expenses	-	-	-	-	-
(a)	Changes in Inventories of Finished Goods, Work-In-Progress and Stock-In-Trade	-	-	-	-	-
(b)	Employee Benefits Expenses	3.04	3.11	2.81	11.66	11.83
(c)	Finance Costs	0.36	0.39	1.63	2.08	8.92
(d)	Depreciation and Amortisation Expenses	5.34	5.34	8.72	26.22	34.85
(e)	Other Expenses	7.30	5.08	7.35	32.19	26.92
	Total Expenses (4)	16.04	13.92	20.51	72.15	82.52
5	Profit/(Loss) from Operations Before Exceptional Items & Tax (3 - 4)	(16.04)	(13.92)	(19.47)	(72.15)	(77.48)
6	Exceptional Items	-	-	-	17.59	-
7	Profit / (Loss) from Ordinary Activities Before Tax (5 - 6)	(16.04)	(13.92)	(19.47)	(89.74)	(77.48)
8	Tax Expenses	-	-	-	-	-
(a)	Current Tax	-	-	-	-	-
(b)	Deferred Tax	-	-	38.20	-	20.98
	Total Tax Expenses (8)	-	-	38.20	-	20.98
9	Net Profit/(Loss) for the period (7 - 8)	(16.04)	(13.92)	(57.67)	(89.74)	(98.46)
10	Other Comprehensive Income	-	-	-	-	-
11	Total Comprehensive Income for the period (9+10)	(16.04)	(13.92)	(57.67)	(89.74)	(98.46)
12	Paid-Up Equity Share Capital 14000200 shares of Rs.10/- Each	1,400.02	1,400.02	1,400.02	1,400.02	1,400.02
13	Other Equity excluding revaluation reserve	-	-	-	-	3,134.43
14	Earnings Per Equity Share (Not Annualised)	-	-	-	-	-
(a)	Basic	(0.11)	(0.10)	(0.41)	(0.64)	(0.70)
(b)	Diluted	(0.11)	(0.10)	(0.41)	(0.64)	(0.70)

Part-IV: Other Notes
1 The above results were reviewed by the Audit committee and subsequently approved and taken on record by the Board of Directors of the company at its meeting held on 29/05/2023. The statutory auditor of the company has carried out audit of the above financial results.
2 The above claim is subject to legal proceeding at various appellate authorities. The Company is contesting the above demand and the management including its tax advisors believe that its position will likely be upheld in the appellate process. The management believes that the ultimate outcome of these proceedings will not have a material adverse effect on the Company's financial position and results of operations.

Contingent Liabilities (Rs. in lakhs)		
Particulars	As at 31-03-23	As at 31-03-22
Claim against the Company not acknowledged as debts under the provisions of Income Tax Act, 1961 and related rules	2,216.69	2,216.69

3 The company is having substantial interest in two associated partnership firms. The company doesn't prepare consolidated financial results by applying equity method of accounting under Indian Accounting Standard (Ind-AS) 28 "Investments in Associates and Joint Ventures" as there is no operation in the said partnership firms during the period covered by these financial results, and no profit / loss is attributable to the company.
4 The company operates only in one segment i.e. Infrastructure and hence there is no other primary reportable segment as required by Indian Accounting Standard (Ind AS) - 107 "Segment reporting".
5 The figures for the quarter ended March 31, 2023 and March 31, 2022 are balancing figures between the audited figures in respect of the respective full financial year and the unaudited published year to date figures upto third quarter ended December 31, 2022 and December 31, 2021 respectively, which were subject to limited review.
6 "The outbreak of Coronavirus disease (COVID-19) pandemic globally and in India has caused significant disturbance and slowdown of economic activity." "The company is monitoring the impact of global health pandemic on its financial position and liquidity. The company used the principles of prudence in applying judgments, estimates and assumptions. The Company has considered wherever applicable the possible effects on the carrying amounts of receivables, inventories, loans and other assets as on March 31, 2023. Based on current indicators of future economic conditions, the management expects to recover the carrying amount of these assets in full without any loss. However, the impact of COVID-19 on the Company's Financial Statements may differ over the period of time, from the estimated figures as of the date of approval of these financial statements. Management will continue to closely monitor any material changes to future economic conditions.
7 "On October 8, 9 & 10, 2020; the company along with certain other group companies, firms and promoters, were subjected to Search and Survey operations by the Income Tax Department u/s. 132/133 of the Income Tax Act, 1961 ("The Act"). During the course of Search / Survey proceedings, no unrecorded cash was found by Income-Tax Department. Certain documents of company were seized and the proceedings for the same are currently underway. "The ultimate outcome of the matter is yet to be determined and the management of the Company along with their legal consultants, do not expect any material liability consequent to these proceedings. Hence no provision has been made in the financial results in respect of this matter.
8 Previous Periods / Years' figures have been re-grouped / re-classified where necessary to make it comparable with the current period.

On behalf of the Board
Sd/-
VIKRAM C. PATEL
Manager, Director and CFO
DIN: 00166707

Place: Ahmedabad
Date : 29.05.2023

TEXEL INDUSTRIES LIMITED

Regd. Office: Block No. 2106, Santej-Khatraj Road, Nr. Shah Alloys Ltd., Vill: Santej, Tal: Kalol, Dist: Gandhinagar - 382 721, Gujarat, India
CIN:L29100GJ1989PLC012576; Ph:+918980026220/ 26110; Email: finance@geotexell.com; Website: www.geotexell.com

Extract of Audited Consolidated Financial Results for the Quarter and Year ended 31st March, 2023						
(Rs. in Lakhs except EPS)						
Sr.No.	Particulars	Quarter Ended		Year Ended		
		31/03/2023 (Audited)	31/12/2022 (Unaudited)	31/03/2022 (Audited)	31/03/2023 (Audited)	31/03/2022 (Audited)
1	Total Income from Operations	2,807.43	1,372.75	2,356.47	10,017.93	9,195.53
2	Net Profit/(Loss) for the period before tax	(325.22)	(424.86)	(65.15)	(1,113.80)	162.23
3	Net Profit/(Loss) for the period after tax	(320.48)	(404.31)	(54.31)	(1,117.94)	115.96
4	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit/(Loss) for the period (after tax) and other Comprehensive Income (after tax)]	(350.50)	(379.11)	(60.48)	(1,123.88)	111.53
5	Paid up Equity Share Capital (Face value of Rs. 10/- each)	833.97	833.97	833.97	833.97	833.97
6	Other Equity	-	-	-	1451.32	2577.25
7	Earnings per equity share (of Rs. 10/- each)	-	-	-	-	-
(a)	Basic (in Rupees):	(3.84)	(4.85)	(1.13)	(13.41)	1.84
(b)	Diluted (in Rupees):	(3.84)	(4.85)	(1.13)	(13.41)	1.84

Notes:
1 Additional information on Standalone Financial Results is as follows: (Rs. in Lakhs)

Particulars	Quarter Ended		Year Ended	
	31/03/2023 (Audited)	31/12/2022 (Unaudited)	31/03/2022 (Audited)	31/03/2023 (Audited)
Income from Operations	2817.07	1372.75	2356.47	10030.06
Profit/(Loss) before tax	(313.51)	(423.46)	(62.10)	(1098.16)
Profit/(Loss) after tax	(295.11)	(402.91)	(51.25)	(1088.63)
Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit/(Loss) for the period (after tax) and other Comprehensive Income (after tax)]	(294.24)	(402.04)	(53.32)	(1085.16)

2 The above is an extract of the detailed format of the Audited Standalone & Consolidated Financial Results for the quarter and year ended 31st March, 2023 filed with Bombay Stock Exchange ("BSE") under Regulation 33 of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the Audited Standalone & Consolidated Financial Results for the quarter and year ended 31st March, 2023 is available on the BSE website i.e. www.bseindia.com and also on the website of the Company i.e. www.geotexell.com
3 The above results have been reviewed by the Audit Committee of the Directors and approved by the Board of Directors at their respective meetings held on 29th May, 2023.

For Texel Industries Limited
Sd/-
Shalish R Mehta
Managing Director
DIN: 01457666

Place: Ahmedabad
Date : 29th May, 2023

MEHTA HOUSING FINANCE LIMITED

Regd. Off: Plot No. 1A, Revenue Survey No 203, Savarkundia Road, Taveada, Mahuva Bhavnagar, Gujarat - 364290
CIN: L15100GJ1993PLC020699 M: 98989 08652 Email: mehtahousingfinance@gmail.com
Website: www.mehtahousing.com

EXTRACT OF STANDALONE FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER & FINANCIAL YEAR ENDED MARCH 31, 2023 (Rs. in Lakhs)

Sr. No.	Particulars	Quarter Ended		Year Ended	
		31.03.2023 (Audited)	31.12.2022 (Unaudited)	31.03.2022 (Audited)	31.03.2023 (Audited)
1.	Total Income from Operations	0.00	0.00	0.00	0.00
2.	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary Items#)	(4.62)	(4.61)	(3.28)	(19.43)
3.	Net Profit / (Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinary Items#)	(4.62)	(4.61)	(3.28)	(19.43)
4.	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary Items#)	(4.62)	(4.61)	(3.28)	(19.43)
5.	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)]	(4.62)	(4.61)	(3.28)	(19.43)
6.	Equity Share Capital	308.20	308.20	308.20	308.20
7.	Earnings Per Share (of Rs. 10/- each) (for continuing and discontinued operations)	-	-	-	-
(1)	Basic:	(0.150)	(0.150)	(0.106)	(0.630)
(2)	Diluted:	(0.150)	(0.150)	(0.106)	(0.630)

Note:
1. The above is an extract of the detailed format of Audited Financial Results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The said results along with the Auditors Report of the Statutory Auditors are available on BSE Limited ("BSE") website (URL: www.bseindia.com) and on the Company's website (URL: www.mehtahousing.com). The Audited Financial Results were reviewed by the Audit Committee and by the Board of Directors at their Meeting held on May 29, 2023.
2. Previous years/ Quarters figures have been regrouped/ rearranged wherever necessary to make them comparable.

For Mehta Housing Finance Limited
Sd/-
Vishal Ruparel
Chairman & Managing Director
DIN: 00077767

Date: 29.05.2023
Place: Mahuva

જ્ઞાન શું છે ? ક્યાં છે ? અને કેમ મળે?

આ જગતમા જ્ઞાન જેવી પવિત્ર અને શુધ્ધ ચીજ જગતમા બીજી નથી. જ્ઞાન એજ મુક્તિદાતા છે, જ્ઞાન એજ જીવનની પુર્ણ સ્વતંત્રતા છે, અને જ્ઞાનમા સ્થિરતા એજ પુરે પુરી પુર્ણતાની માનવની સ્થિતિ છે, આવું શુધ્ધ જ્ઞાન જીવનમા જ છુપાયેલ છે, આત્મામા જ છે, આત્મા જ જ્ઞાન સ્વરૂપ છે અને માનવ આત્મા સ્વરૂપ છે એટલે કે જ્ઞાન મળેલુ જ છે, જ્ઞાન મેળવવાનું નથી, તેને માત્રા અંતરમાથી ઉજાગર કરવાનું છે, એટલે જ્ઞાનને ઉજાગર કરવા કોઈ જીવનમા પ્રક્રિયા હોઈ શકે જ નહી, પણ સ્થિર અને શુધ્ધ થવાનું અને સ્વભાવમા સ્થિર થવાથી જ્ઞાન ઉજાગર થવું તે જીવનમા બનતી એક સાવ જ સ્વાભાવિક ઘટના જ હોય છે, જે ભગવાન બુધ્ધના જીવનમા પ્રક્રિયા હોઈ શકે જ નહી, તેને મેળવવું આમ મેળવવા માટે કોઈક કરવું, ક્રિયા કરવી, પુરુષાર્થ કરવો. આમ સાધના એટલે વાસના, ઈચ્છા કામના તૃષ્ણા વગેરેની પ્રાપ્તિ માટે કરવામા આવતો પુરુષાર્થ, અને પુરુષાર્થ એટલે ભવિષ્યમા દોડવું છે અને ભવિષ્ય કદી કોઈને પણ આજ સુધી હાથમા આચ્યુ જ નથી, જે કાઈ છે. તે માત્રને માત્ર વર્તમાનમા જ છે, અને વર્તમાન જ માણસના હાથમા છે, પણ તેમા તે કદી માણસ સ્થિર હોતો જ નથી, તેતો નિરંતર ભુતકાળને વાગોળતો હોય છે,

અથવા તો ભવિષ્ય કાળના સ્વપ્નોમા તલલીન હોય છે, રમણ કરતો હોય છે, અને જુદા જુદા ધોડા ઘડતો હોય છે, જેથી વર્તમાનમા જીવવાનું ભુલી જાય છે, આમ દોડ ચાલુ જ રહે છે, વર્તમાનમા સ્થિર થવાતું જ નથી. જેથી મનમા નિરંતર સતત તનાવ રહે જ છે, એટલે જ કોઈપણ સાધના, પુરુષાર્થ અને કર્મ એટલે તનાવપ્રસ્ત જીવન, માણસ જ્યારે પુર્ણ રૂપે નિષ્કામતામા, શુન્યતામા, પ્રજ્ઞામા, સ્વભાવમા, નિર્વિચારમા, આત્મામા સ્થિર થવું, અમનની અવસ્થા એનું નામ જ જ્ઞાન, જ્યારે જ્ઞાન તો માણસને મળેલુ જ છે, એટલે જ્ઞાન માટે પુરુષાર્થ કે સાધના કરવાની કોઈ જ જરૂર જ નથી, માત્ર જે જ્ઞાનની વિસ્મૃતિ થઈ ગયેલ છે, તેની સ્મૃતિ જ કરવાની છે, તે માટે સ્વભાવમા સ્થિર જ થવાનું છે, એટલે કે વર્તમાનમા જ સ્થિર થવાનું છે, એટલે જ જ્ઞાન, માણસ જ્ઞાન વાન જ છે, માટે જ્ઞાન મેળવવા માટેની કોઈ સાધના હોય શકે જ નહી, તે સાંખ્યનો પાયાનો સિધ્ધાંત છે, વર્તમાનમા જ્ઞાનુત્તા પુર્વક પરમ ચેતનામા અને સ્વભાવમા સ્થિર થાવું એટલે જ્ઞાન ઉજાગર જ છે, આજે જે જ્ઞાન માટે સાધનાઓ કરવાની જે દોડ છે, તે સાવજ નકામી જ છે, બેહુદી છે, જ્ઞાન માટે માત્ર ને માત્ર વર્તમાનમા સ્થિર જ થવાનું છે, અને વર્તમાન જ માણસના હાથમા છે, વિચારહિનતા, અમનની સ્થિતિ, નિર્વિચારતાની, શુન્યની સ્થિતિ, ભુતકાળને વાગોળતો હોય છે, જ પરમ આનંદ અને પરમ શાંતિ

ધૃતિ થાય છે, ઉપલબ્ધ થાય છે. માનવ જીવનમા પરમ આનંદ અને પરમ શાંતિ એજ જ્ઞાનની ઘટના છે, પ્રાપ્તિ નથી, એટલુ જાણો અને વિવેકમા સ્થિર થઈને સમજો, કોઈનું માની ને ચાલો નહી, જીવનમા કોઈનું પણ માનીને ચાલ્યા એટલે ભય અને ભ્રમમા ફસાયા સમજો. આજ ફસાજની આખી ટોળી ફસાવવાનું જ કામ કરે છે, જો ફસાવ તો જ તેના લાભ લોભ અને સ્વાર્થની પુર્તિ થઈ શકે છે, આ વાસ્તવિક સત્ય છે, સાંખ્યની સ્પષ્ટ માન્યતા છે, કે આત્મ જ્ઞાન ક્યાય ખોવાયુ નથી, તેતો ઉપલબ્ધ જ છે, તેને પ્રાપ્ત કરવાનું નથી, તે પ્રાપ્ત જ છે, કેવળ ને કેવળ ભુલાય ગયુ છે, એને માત્રને માત્ર સ્મૃતિમા લાવવાનું છે, એટલા માટે વિવેક સાથેનો બોધ અને વિવેક સાથેની સમજ અને પરમ ચેતના પુર્વકની વિવેક સાથેની જાણકારી અને સમજદારી જ પુરતી છે, માનવ જ્ઞાન માટે કોઈ પણ કર્મ ક્રિયા કરવાની જરૂર જ નથી, વર્તમાનમા પરમ ચેતનામા સ્થિર થવાની જ જરૂર છે, પણ માણસનું મન વર્તમાનમા સ્થિર થવા રાજ નથી, કારણકે વર્તમાન એટલે મનનું મૂલ્ય, મન મૂલ્ય થવા તૈયાર થતું નથી, માણસનું મન બહુ જ ચાલાક છે, જે માણસને નચાવ્યા જ કરે છે, અને મન જેમ નચાવે છે, તેમ માણસ નાચે છે, ને તનાવયુક્ત જીવન જીવે છે, તે જ અજ્ઞાન છે, આપણે સારી રીતે જાણીએ છીએ કે, બુધ્ધ ભગવાને છ વર્ષ સુધી ઉગ્રમા ઉગ્ર તપસ્યા કરી, સાધના કરી આ તપસ્યા અને સાધના સત્યને મેળવવા માટે હતી એટલે મન વાસનાપ્રસ્ત હતુ સત્યને

મેળવવાની ઝંખના અને અભિપ્સા હતી તેને કારણે અંતે કોઈ પણ પ્રાપ્ત થયુ જ નહી, કારણ કે વાસનાપ્રસ્ત મન હતુ, તેને સત્યને પ્રાપ્ત કરવુ હતુ, જ્યારે કોઈ જ ન મળ્યુ ત્યારે કંટાળીને બુધુ જ છોડી ને નિરજરા નદીને કિનારે ટોટલી સાવ જ નિરાશ થઈને સુઈ ગયા, ભગવાન બુધ્ધે જ્યારે શરીર મન બુધ્ધિથી પોતે સાવ જ મુક્ત થઈ ગયા, અલીમ થઈ ગયા અને સાધના દ્વારા સત્યને મેળવવાની વાસના, કામના અભિપ્સા હતી તેનાથી સાવ જ મુક્ત થઈ ગયા, તેનાથી સાવ જ અલિમ થઈ ગયા, ટોટલી ફી થઈ ગયા તમામ આશા અપેક્ષા તૃષ્ણા વગેરેથી ટોટલી મુક્ત થઈ ગયા, આમ શુધ્ધ આત્મસ્થ થતા જ હૃદયના તમામ પ્રકારના બંધનથી મુક્ત થયા એટલે કે સાવજ ખાલી થઈ ગયા કે તુર્તજ પોતે ભરાય ગયા ને તેમને અંતરમાથી જ બુધ્ધત્વ પ્રાપ્ત થયુ, બુધ્ધ ભગવાને પોતાનામા બુધ્ધત્વ ઉજાગર થયા પછી સ્પષ્ટ કહ્યુ કે મે કોઈ પણ નવું મેળવેલ નથી. જે મારામા હતુ તેજ ઉજાગર થાયુ છે, ભુલાઈ ગયેલુ તે પાછુ મળેલ છે, આ છે તેમના પોતાના શબ્દો એટલે જ્ઞાન મળતુ નથી, પણ ઉજાગર કરવાનું હોય છે, તે સાંખ્ય સાથે ચેતનામા જ્ઞાનુત્તા પુર્વક જીવવાથી જ કાળ છે, અને વર્તમાનમા જ હાથમા છે, ભુતકાળ વલો ગયો છે, જ્યારે ભવિષ્યકાળ આવેલો નથી, આવવાનો છે, માટે જે હાથમા છે, તે છે વર્તમાન કાળ તેમા જ પરમ ચેતનામા જ્ઞાનુત્તા પુર્વક જીવવાથી જ કાળ છે, અને વર્તમાનમા કે આનંદ મળે છે. તેજ જીવન છે, જ્ઞાન માટે કોઈપણ જાતની ક્રિયા કરવાની જરૂર જ નથી, કોઈપણ ક્રિયા કરો એટલે અહંકાર, ઈચ્છા, વાસના કામના વગેરેમા વૃદ્ધિ થવાની, અને અહંકાર વાસના વગેરે જ જીવનની અશુદ્ધિ અને અજ્ઞાન છે, એટલે જ સ્પષ્ટ કહ્યુ છે, કે ક્રિયા માત્ર બંધન છે, તેથી પુર્ણ રૂપે પરમ ચેતનામા જ્ઞાનુત્તા પુર્વક સ્થિર થઈને નિષ્કામતા, અનાસક્તતા, પ્રજ્ઞામા, કર્તૃત્વરહીતતા, પ્રજ્ઞામા, ત્રિગુણાતીતતામા સ્થિરતા એજ જ્ઞાનની ઉપલબ્ધિ છે, એજ મુક્તિ છે એટલે અક્રિયા એજ જ્ઞાન, આમ અક્રિયામા જ જ્ઞાન છુપાયેલ છે, કોઈ પણ ન કરવું એજ ખાલી થઈ જવું છે, અને ખાલી થવું એજ ભરવાની પ્રક્રિયા છે, માટે ખાલી થાવું એટલે હુ થી મુક્ત થાવું અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું, એજ જ્ઞાન. ખાલી વાસણમા જ કાઈક ભરી શકાય. ભરેલા વાસણમા કાઈ ભરી શકાય જ નહી, માટે ખાલી થાવું અને ભરાઈ જવું, હુ પશુ છોડો અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું એજ જ્ઞાન. જીવનમા શાસ્ત્રોનું ગમે તેટલું અધ્યયન કરો, ગમે તેટલી કથાઓ સાંભળો. સત્સંગોમા જાવ, સાધુ સંત મહાત્માની પગ ચંપી કરો, ધાર્મિક સ્થળે આંટા મારો, ક્રિયા કરો, કર્મ ક્રિયાઓ, હવનો, જપ, સાધુઓની પધરામણી કરો કે નામ લખીને નોટો ભરો તો પણ આત્મ જ્ઞાન કદી પણ પ્રાપ્ત થનાર જ નથી, કારણ કે આ વાસના કામના પ્રસ્ત કર્મ છે. પુરુષાર્થ છે, જ્યા વાસના ઈચ્છા છે ત્યા જ્ઞાન નથી. આ બધી જ ક્રિયા છે, કારક મેળવવું છે, જ્યા ક્રિયા છે, ત્યા બંધન છે, અક્રિયા એજ

મુક્તિ છે, એજ જ્ઞાનની અવસ્થા છે, આ સત્યને બરાબર શુધ્ધ મનથી વિવેક સાથે જાણી લેવા જેવું છે, એટલે કોઈપણ પ્રકારની ક્રિયા એટલે તળીયા વિનાની ડોલથી કુવામાથી પાણી ખેંચવાની પ્રવૃત્તિ જ છે. જીવનમા આત્મ જ્ઞાનની ઉપલબ્ધિ વિના અને જ્ઞાનને પોતાના જ અંતરમાથી ઉજાગર કર્યા વિના એટલે કે આંતરિક રીતે પુરે પુરા શુન્યમા, પુરે પુરી નિષ્કામતામા, વાસના, કામના અને અહંકાર રહીતતામા, પ્રજ્ઞામા સ્થિર થયા વિના, એટલે કે હુ નું વિસર્જન કરી શુન્યમા સ્થિર થઈને પોતાની જાતમા સ્થિર થયા વિના કદી પણ જીવન અમૃતરૂપ થતું જ નથી, એટલે કે માણસે પોતાના સ્વભાવમા અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, જીવન અમૃતરૂપ જ છે, આમ માણસે પુરે પુરી શુન્યતા, નિષ્કામતામા સ્થિર થઈ નિર્ગ્રંથ થઈ પ્રજ્ઞામા સ્થિર થઈ અમૃતરૂપ બનવાનું છે, જીવનનું અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, કોઈપણ પ્રકારની સાધનામા વાસના, કામના ઈચ્છા નિરંતર સાથે જ હોવાની, સાધના દ્વારા કાઈક મેળવવું છે, તે માટેની દોડ હોય છે, પછી તે ભુતકાળમા કે ભવિષ્યકાળમા રમણ હોવું તે દોડ જ છે અને જ્યા દોડ છે, ત્યા કદી કોઈ મળતું જ નથી, આવી રીતે દોડતો માણસ વર્તમાનમા સ્થિર હોય શકે નહી, અને વર્તમાન કાળ જ અમૃતરૂપ છે, ત્યાજ પ્રમા શાંતિ અને આનંદ છે, એજ પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ છે, પ્રજ્ઞા એજ જ્ઞાન વર્તમાન કાળ જ જીવવા જેવો કાળ છે, આ કાળમા સ્થિર થવાથી જ પરમ આનંદ અને પરમ શાંતિ મળે છે, કારણ કે વર્તમાનમા સ્થિરતા છે, વર્તમાનમાં એટલે નિર્વિચારતાની સ્થિતિ, શુન્યની અવસ્થા છે, પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ માટે જ પરમ આનંદની ઉપલબ્ધિ થાય છે, જીવનમા ખરેખર જ્ઞાન મેળવવાનું નથી. તેતો મળેલુ જ છે, અને ખાલી થવું એજ ભરવાની પ્રક્રિયા છે, માટે ખાલી થાવું એટલે હુ થી મુક્ત થાવું અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું, એજ જ્ઞાન. ખાલી વાસણમા જ કાઈક ભરી શકાય. ભરેલા વાસણમા કાઈ ભરી શકાય જ નહી, માટે ખાલી થાવું અને ભરાઈ જવું, હુ પશુ છોડો અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું એજ જ્ઞાન. જીવનમા શાસ્ત્રોનું ગમે તેટલું અધ્યયન કરો, ગમે તેટલી કથાઓ સાંભળો. સત્સંગોમા જાવ, સાધુ સંત મહાત્માની પગ ચંપી કરો, ધાર્મિક સ્થળે આંટા મારો, ક્રિયા કરો, કર્મ ક્રિયાઓ, હવનો, જપ, સાધુઓની પધરામણી કરો કે નામ લખીને નોટો ભરો તો પણ આત્મ જ્ઞાન કદી પણ પ્રાપ્ત થનાર જ નથી, કારણ કે આ વાસના કામના પ્રસ્ત કર્મ છે. પુરુષાર્થ છે, જ્યા વાસના ઈચ્છા છે ત્યા જ્ઞાન નથી. આ બધી જ ક્રિયા છે, કારક મેળવવું છે, જ્યા ક્રિયા છે, ત્યા બંધન છે, અક્રિયા એજ

મુક્તિ છે, એજ જ્ઞાનની અવસ્થા છે, આ સત્યને બરાબર શુધ્ધ મનથી વિવેક સાથે જાણી લેવા જેવું છે, એટલે કોઈપણ પ્રકારની ક્રિયા એટલે તળીયા વિનાની ડોલથી કુવામાથી પાણી ખેંચવાની પ્રવૃત્તિ જ છે. જીવનમા આત્મ જ્ઞાનની ઉપલબ્ધિ વિના અને જ્ઞાનને પોતાના જ અંતરમાથી ઉજાગર કર્યા વિના એટલે કે આંતરિક રીતે પુરે પુરા શુન્યમા, પુરે પુરી નિષ્કામતામા, વાસના, કામના અને અહંકાર રહીતતામા, પ્રજ્ઞામા સ્થિર થયા વિના, એટલે કે હુ નું વિસર્જન કરી શુન્યમા સ્થિર થઈને પોતાની જાતમા સ્થિર થયા વિના કદી પણ જીવન અમૃતરૂપ થતું જ નથી, એટલે કે માણસે પોતાના સ્વભાવમા અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, જીવન અમૃતરૂપ જ છે, આમ માણસે પુરે પુરી શુન્યતા, નિષ્કામતામા સ્થિર થઈ નિર્ગ્રંથ થઈ પ્રજ્ઞામા સ્થિર થઈ અમૃતરૂપ બનવાનું છે, જીવનનું અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, કોઈપણ પ્રકારની સાધનામા વાસના, કામના ઈચ્છા નિરંતર સાથે જ હોવાની, સાધના દ્વારા કાઈક મેળવવું છે, તે માટેની દોડ હોય છે, પછી તે ભુતકાળમા કે ભવિષ્યકાળમા રમણ હોવું તે દોડ જ છે અને જ્યા દોડ છે, ત્યા કદી કોઈ મળતું જ નથી, આવી રીતે દોડતો માણસ વર્તમાનમા સ્થિર હોય શકે નહી, અને વર્તમાન કાળ જ અમૃતરૂપ છે, ત્યાજ પ્રમા શાંતિ અને આનંદ છે, એજ પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ છે, પ્રજ્ઞા એજ જ્ઞાન વર્તમાન કાળ જ જીવવા જેવો કાળ છે, આ કાળમા સ્થિર થવાથી જ પરમ આનંદ અને પરમ શાંતિ મળે છે, કારણ કે વર્તમાનમા સ્થિરતા છે, વર્તમાનમાં એટલે નિર્વિચારતાની સ્થિતિ, શુન્યની અવસ્થા છે, પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ માટે જ પરમ આનંદની ઉપલબ્ધિ થાય છે, જીવનમા ખરેખર જ્ઞાન મેળવવાનું નથી. તેતો મળેલુ જ છે, અને ખાલી થવું એજ ભરવાની પ્રક્રિયા છે, માટે ખાલી થાવું એટલે હુ થી મુક્ત થાવું અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું, એજ જ્ઞાન. ખાલી વાસણમા જ કાઈક ભરી શકાય. ભરેલા વાસણમા કાઈ ભરી શકાય જ નહી, માટે ખાલી થાવું અને ભરાઈ જવું, હુ પશુ છોડો અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું એજ જ્ઞાન. જીવનમા શાસ્ત્રોનું ગમે તેટલું અધ્યયન કરો, ગમે તેટલી કથાઓ સાંભળો. સત્સંગોમા જાવ, સાધુ સંત મહાત્માની પગ ચંપી કરો, ધાર્મિક સ્થળે આંટા મારો, ક્રિયા કરો, કર્મ ક્રિયાઓ, હવનો, જપ, સાધુઓની પધરામણી કરો કે નામ લખીને નોટો ભરો તો પણ આત્મ જ્ઞાન કદી પણ પ્રાપ્ત થનાર જ નથી, કારણ કે આ વાસના કામના પ્રસ્ત કર્મ છે. પુરુષાર્થ છે, જ્યા વાસના ઈચ્છા છે ત્યા જ્ઞાન નથી. આ બધી જ ક્રિયા છે, કારક મેળવવું છે, જ્યા ક્રિયા છે, ત્યા બંધન છે, અક્રિયા એજ

મુક્તિ છે, એજ જ્ઞાનની અવસ્થા છે, આ સત્યને બરાબર શુધ્ધ મનથી વિવેક સાથે જાણી લેવા જેવું છે, એટલે કોઈપણ પ્રકારની ક્રિયા એટલે તળીયા વિનાની ડોલથી કુવામાથી પાણી ખેંચવાની પ્રવૃત્તિ જ છે. જીવનમા આત્મ જ્ઞાનની ઉપલબ્ધિ વિના અને જ્ઞાનને પોતાના જ અંતરમાથી ઉજાગર કર્યા વિના એટલે કે આંતરિક રીતે પુરે પુરા શુન્યમા, પુરે પુરી નિષ્કામતામા, વાસના, કામના અને અહંકાર રહીતતામા, પ્રજ્ઞામા સ્થિર થયા વિના, એટલે કે હુ નું વિસર્જન કરી શુન્યમા સ્થિર થઈને પોતાની જાતમા સ્થિર થયા વિના કદી પણ જીવન અમૃતરૂપ થતું જ નથી, એટલે કે માણસે પોતાના સ્વભાવમા અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, જીવન અમૃતરૂપ જ છે, આમ માણસે પુરે પુરી શુન્યતા, નિષ્કામતામા સ્થિર થઈ નિર્ગ્રંથ થઈ પ્રજ્ઞામા સ્થિર થઈ અમૃતરૂપ બનવાનું છે, જીવનનું અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, કોઈપણ પ્રકારની સાધનામા વાસના, કામના ઈચ્છા નિરંતર સાથે જ હોવાની, સાધના દ્વારા કાઈક મેળવવું છે, તે માટેની દોડ હોય છે, પછી તે ભુતકાળમા કે ભવિષ્યકાળમા રમણ હોવું તે દોડ જ છે અને જ્યા દોડ છે, ત્યા કદી કોઈ મળતું જ નથી, આવી રીતે દોડતો માણસ વર્તમાનમા સ્થિર હોય શકે નહી, અને વર્તમાન કાળ જ અમૃતરૂપ છે, ત્યાજ પ્રમા શાંતિ અને આનંદ છે, એજ પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ છે, પ્રજ્ઞા એજ જ્ઞાન વર્તમાન કાળ જ જીવવા જેવો કાળ છે, આ કાળમા સ્થિર થવાથી જ પરમ આનંદ અને પરમ શાંતિ મળે છે, કારણ કે વર્તમાનમા સ્થિરતા છે, વર્તમાનમાં એટલે નિર્વિચારતાની સ્થિતિ, શુન્યની અવસ્થા છે, પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ માટે જ પરમ આનંદની ઉપલબ્ધિ થાય છે, જીવનમા ખરેખર જ્ઞાન મેળવવાનું નથી. તેતો મળેલુ જ છે, અને ખાલી થવું એજ ભરવાની પ્રક્રિયા છે, માટે ખાલી થાવું એટલે હુ થી મુક્ત થાવું અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું, એજ જ્ઞાન. ખાલી વાસણમા જ કાઈક ભરી શકાય. ભરેલા વાસણમા કાઈ ભરી શકાય જ નહી, માટે ખાલી થાવું અને ભરાઈ જવું, હુ પશુ છોડો અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું એજ જ્ઞાન. જીવનમા શાસ્ત્રોનું ગમે તેટલું અધ્યયન કરો, ગમે તેટલી કથાઓ સાંભળો. સત્સંગોમા જાવ, સાધુ સંત મહાત્માની પગ ચંપી કરો, ધાર્મિક સ્થળે આંટા મારો, ક્રિયા કરો, કર્મ ક્રિયાઓ, હવનો, જપ, સાધુઓની પધરામણી કરો કે નામ લખીને નોટો ભરો તો પણ આત્મ જ્ઞાન કદી પણ પ્રાપ્ત થનાર જ નથી, કારણ કે આ વાસના કામના પ્રસ્ત કર્મ છે. પુરુષાર્થ છે, જ્યા વાસના ઈચ્છા છે ત્યા જ્ઞાન નથી. આ બધી જ ક્રિયા છે, કારક મેળવવું છે, જ્યા ક્રિયા છે, ત્યા બંધન છે, અક્રિયા એજ

મુક્તિ છે, એજ જ્ઞાનની અવસ્થા છે, આ સત્યને બરાબર શુધ્ધ મનથી વિવેક સાથે જાણી લેવા જેવું છે, એટલે કોઈપણ પ્રકારની ક્રિયા એટલે તળીયા વિનાની ડોલથી કુવામાથી પાણી ખેંચવાની પ્રવૃત્તિ જ છે. જીવનમા આત્મ જ્ઞાનની ઉપલબ્ધિ વિના અને જ્ઞાનને પોતાના જ અંતરમાથી ઉજાગર કર્યા વિના એટલે કે આંતરિક રીતે પુરે પુરા શુન્યમા, પુરે પુરી નિષ્કામતામા, વાસના, કામના અને અહંકાર રહીતતામા, પ્રજ્ઞામા સ્થિર થયા વિના, એટલે કે હુ નું વિસર્જન કરી શુન્યમા સ્થિર થઈને પોતાની જાતમા સ્થિર થયા વિના કદી પણ જીવન અમૃતરૂપ થતું જ નથી, એટલે કે માણસે પોતાના સ્વભાવમા અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, જીવન અમૃતરૂપ જ છે, આમ માણસે પુરે પુરી શુન્યતા, નિષ્કામતામા સ્થિર થઈ નિર્ગ્રંથ થઈ પ્રજ્ઞામા સ્થિર થઈ અમૃતરૂપ બનવાનું છે, જીવનનું અમૃત ક્યાય જુદા બાલ પ્રદેશમા નથી, કે સાધના કરવાથી મળી જાય, કોઈપણ પ્રકારની સાધનામા વાસના, કામના ઈચ્છા નિરંતર સાથે જ હોવાની, સાધના દ્વારા કાઈક મેળવવું છે, તે માટેની દોડ હોય છે, પછી તે ભુતકાળમા કે ભવિષ્યકાળમા રમણ હોવું તે દોડ જ છે અને જ્યા દોડ છે, ત્યા કદી કોઈ મળતું જ નથી, આવી રીતે દોડતો માણસ વર્તમાનમા સ્થિર હોય શકે નહી, અને વર્તમાન કાળ જ અમૃતરૂપ છે, ત્યાજ પ્રમા શાંતિ અને આનંદ છે, એજ પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ છે, પ્રજ્ઞા એજ જ્ઞાન વર્તમાન કાળ જ જીવવા જેવો કાળ છે, આ કાળમા સ્થિર થવાથી જ પરમ આનંદ અને પરમ શાંતિ મળે છે, કારણ કે વર્તમાનમા સ્થિરતા છે, વર્તમાનમાં એટલે નિર્વિચારતાની સ્થિતિ, શુન્યની અવસ્થા છે, પ્રજ્ઞાની સ્થિતિ માટે જ પરમ આનંદની ઉપલબ્ધિ થાય છે, જીવનમા ખરેખર જ્ઞાન મેળવવાનું નથી. તેતો મળેલુ જ છે, અને ખાલી થવું એજ ભરવાની પ્રક્રિયા છે, માટે ખાલી થાવું એટલે હુ થી મુક્ત થાવું અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું, એજ જ્ઞાન. ખાલી વાસણમા જ કાઈક ભરી શકાય. ભરેલા વાસણમા કાઈ ભરી શકાય જ નહી, માટે ખાલી થાવું અને ભરાઈ જવું, હુ પશુ છોડો અને અસ્તિત્વ સાથે એક થાવું એજ જ્ઞાન. જીવનમા શાસ્ત્રોનું ગમે તેટલું અધ્યયન કરો, ગમે તેટલી કથાઓ સાંભળો. સત્સંગોમા જાવ, સાધુ સંત મહાત્માની પગ ચંપી કરો, ધાર્મિક સ્થળે આંટા મારો, ક્રિયા કરો, કર્મ ક્રિયાઓ, હવનો, જપ, સાધુઓની પધરામણી કરો કે નામ લખીને નોટો ભરો તો પણ આત્મ જ્ઞાન કદી પણ પ્રાપ્ત થનાર જ નથી, કારણ કે આ વાસના કામના પ્રસ્ત કર્મ છે. પુરુષાર્થ છે, જ્યા વાસના ઈચ્છા છે ત્યા જ્ઞાન નથી. આ બધી જ ક્રિયા છે, કારક મેળવવું છે, જ્યા ક્રિયા છે, ત્યા બંધન છે, અક્રિયા એજ

POPULAR ESTATE MANAGEMENT LIMITED						
CIN: L65910G11994PLC023287						
Registered Office: 81, 8th Floor, "A" wing, New York Tower, Opp. Muktidham Derasar, Thaltej, S. G. Highway, Ahmedabad-380054, Gujarat						
E Mail: popularestatemanagement@yahoo.co.in Phone: 079-26858881						
Part-I: Statement of Financial Results for the Quarter and Year Ended on March 31, 2023						
(Rs. in lakhs except per share data)						
Sr. No.	Particulars	Quarter Ended		Year Ended		
		31-03-2023 (Refer Note 5)	31-12-2022 (Un-Audited)	31-03-2022 (Refer Note 5)	31-03-2023 (Audited)	31-03-2022 (Audited)
1	Revenue from Operations	-	-	-	-	-
2	Other Income	-	-	1.04	-	5.04
3	Total Income (1 + 2)	-	-	1.04	-	5.04
4	Expenses					
(a)	Changes in Inventories of Finished Goods, Work-In-Progress and Stock-In-Trade	-	-	-	-	-
(b)	Employee Benefits Expenses	3.04	3.11	2.81	11.66	11.83
(c)	Finance Costs	0.36	0.39	1.63	2.08	8.92
(d)	Depreciation and Amortisation Expenses	5.34	5.34	8.72	26.22	34.85
(e)	Other Expenses	7.30	5.08	7.35	32.19	26.92
	Total Expenses (4)	16.04	13.92	20.51	72.15	82.52
5	Profit/(Loss) from Operations Before Exceptional Items & Tax (3 - 4)	(16.04)	(13.92)	(19.47)	(72.15)	(77.48)
6	Exceptional Items	-	-	-	17.59	-
7	Profit / (Loss) from Ordinary Activities Before Tax (5 - 6)	(16.04)	(13.92)	(19.47)	(89.74)	(77.48)
8	Tax Expenses					
(a)	Current Tax	-	-	-	-	-
(b)	Deferred Tax	-	-	38.20	-	20.98
	Total Tax Expenses (8)	-	-	38.20	-	20.98
9	Net Profit/(Loss) for the period (7 - 8)	(16.04)	(13.92)	(57.67)	(89.74)	(98.46)
10	Other Comprehensive Income	-	-	-	-	-
11	Total Comprehensive Income for the period (9+10)	(16.04)	(13.92)	(57.67)	(89.74)	(98.46)
12	Paid-Up Equity Share Capital 14000200 shares of Rs.10/- Each	1,400.02	1,400.02	1,400.02	1,400.02	1,400.02
13	Other Equity excluding revaluation reserve	-	-	-	-	3,134.43
14	Earnings Per Equity Share (Not Annualised)					
(a)	Basic	(0.11)	(0.10)	(0.41)	(0.64)	(0.70)
(b)	Diluted	(0.11)	(0.10)	(0.41)	(0.64)	(0.70)
(See accompanying notes to the financial results)						
Part-IV: Other Notes						
1 The above results were reviewed by the Audit committee and subsequently approved and taken on record by the Board of Directors of the company at its meeting held on 29/05/2023. The statutory auditor of the company has carried out audit of the above financial results.						
2 The above claim is subject to legal proceeding at various appellate authorities. The Company is contesting the above demand and the management including its tax advisors believe that its position will likely be upheld in the appellate process. The management believes that the ultimate outcome of these proceedings will not have a material adverse effect on the Company's financial position and results of operations.						
Contingent Liabilities (Rs. in lakhs)						
Particulars		As at 31-03-23	As at 31-03-22			
Claim against the Company not acknowledged as debts under the provisions of Income Tax Act, 1961 and related rules		2,216.69	2,216.69			
3 The company is having substantial interest in two associated partnership firms. The company doesn't prepare consolidated financial results by applying equity method of accounting under Indian Accounting Standard (Ind-AS) 28 "Investments in Associates and Joint Ventures" as there is no operation in the said partnership firms during the period covered by these financial results, and no profit / loss is attributable to the company.						
4 The company operates only in one segment i.e. Infrastructure and hence there is no other primary reportable segment as required by Indian						